

## **Tipps bei Erkrankung und zur Impfbegleitung**

Von Layena Bassols Rheinfelder

Hier noch ein paar Tipps aus dem Vortrag von Dr. med. Jens Wurster aus der Schweiz vom letzten United To Heal Kongress.

Impfung und Erkrankung können mit denselben Mitteln behandelt werden:

- Apis vor der Impfung zur Prävention vor einer allergischen Reaktion
- Arnica danach, für das Blut und zur Unterstützung des Herzens. Zusätzlich für einen Zeitraum von 1-2 Monate Magnesium, L-Carnitin und Coenzym Q10 Ubiquinol.
- Zeolith zum Ausleiten

Auch bei Erkrankung:

- Thuja, nimmt das Fremde
- Bryonia bei Atembeschwerden
- Phospor bei Schwindel, für das Nervensystem, bei Zuckungen, Parästhesien
- Arsenicum album bei Angst, gegen Durchfall, bei Herpes Zoster
- Staphysagria, wenn sie sich ungerecht behandelt fühlen
- Belladonna bei heißem Kopf und kalten Füßen

Die Homöopathie lässt sich gut mit den Zeichen kombinieren. Ich habe mit dieser Kombination sehr gute Ergebnisse erzielt.